Életmódváltó szokáskövető

Hónap:

Üdvözöllek a saját, személyre szabott szokáskövetődben! Minden nap, amikor teljesíted a kitűzött célodat, színezd ki a táblázat vonatkozó részét! Figyeld meg, ahogy a kitartásod lépésről lépésre kirajzolja a saját fejlődésed történetét. Akár egy új rutint építesz, akár egy meglévő célodat erősíted meg, ez a követő egy látványos, élettel teli képpé formálja az elköteleződésedet és a sikereidet.

Tedd a szokások kialakítását egy színes és örömteli élménnyé!

Szokások:	
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	

